



**13-15 agosto 2024**

Parco C. Battisti, Brentonico



# Baldo Bio Benessere

VII edizione | Le vie dell'acqua

## Le vie dell'acqua. Fontane in gara

Le fontane storiche del centro si vestono a festa grazie agli abbellimenti delle associazioni locali. Ritira la tua scheda all'ufficio turistico, scopri le decorazioni e vota la fontana che più ti affascina!



Scansiona e scarica la traccia GPX del tour delle fontane in gara



# Tutti i giorni di Baldo Bio Benessere

9.30 – 19.30

## MOSTRA MERCATO

Artigianato selezionato, prodotti bio, locali, ecosostenibili e per il benessere naturale

9.30 – 19.30

## AREA BENESSERE

Centri olistici ed operatori professionali a disposizione per trattamenti, consulenze e sessione di pratiche  
Per partecipare alle attività è consigliato un abbigliamento comodo e di munirsi di tappetino

9.30 – 21.30

## AREA FOOD

- Proposte vegan/vegetariane
- Birrerie locali
- Non sarà disponibile acqua in bottiglia  
Si consiglia l'uso di borracce o bottiglie da riempire presso le fontane presenti nel parco



# Martedì 13 agosto

---

**9.00 – 12.00**

## VISITA GUIDATA AL MULINO ZENI

prenota su [visitovereto.it](http://visitovereto.it)

**9.30 – 18.00**

## LABORATORI CON LE LIBELLULE BLU (3+ anni)

**Acquerelli naturali:** crea il tuo fiore o animale preferito dei colori dell'arcobaleno

**Crea il tuo Mandala luccicante** ispirato ai colori dell'acqua fiorita

**Crea il tuo barattolino magico**

A cura di Libellule Blu | 7€ a creazione

**Crea la tua acqua fiorita**

Laboratorio per adulti. Idratante per la pelle o purificante per gli ambienti

a cura di D. Caset e S. Delugan | 22€

**10.00 – 12.00**

## AREA 4ZAMPE

Due Chiacchiere con l'educatore

a cura di Dogs Into the Wild | offerta libera

**10.30**

## YOGA – FLUIDITÀ DEL CORPO E DEL RESPIRO

a cura di Isabella Simonini | gratuito

**10.30**

## LABORATORIO DI CERAMICA (8+ anni)

Modella la tua creatura acquatica

a cura di Cecilia Caffi | 10€ a laboratorio

**11.00 – 17.00**

## NATURA E MAGIA AL CANYON DELLA SORNA (14+ anni)

Escursione avventurosa nel canyon, prenota su [visitovereto.it](http://visitovereto.it)

**11.30 – 12.45**

## ACQUA FELICE, ACQUA PURIFICANTE (21+anni)

come energizzare la nostra acqua... ed il nostro organismo

a cura di Fiorenza Coghetto | gratuito

**14.00 – 18.00**

## SPAZIO 4ZAMPE

Cerca! Attività di ricerca con il tuo cane

a cura di Dogs Into the wild | offerta libera

**14.30 – 15.00**

## AUTOTRATTAMENTO ARTICOLAZIONI DELLE MANI

e la disarmonia legate alle mani

a cura di Serena Dal Corso | gratuito

**14.30**

## ACQUA PREZIOSA

Visita all'acquedotto in loc. Sorne e alla mostra allestita presso la sede del Circolo Pensionati con spiegazione didattica

**15.00**

## LABORATORIO: UN PESCE DI NOME...

Segnalibri personalizzati e Medusa in carta

a cura di Monica Pellattiero | 5€

**15.00 – 15.45**

## WORKSHOP: ACQUE SOLARIZZATE CON I FIORI DI BACH

Cosa sono, a cosa servono e come si usano. Dimostrazione preparazione rimedio

a cura di D. Caset di A. Fluida | 22€

**16.00**

## INCONTRO: L'ACQUA NELL'USO QUOTIDIANO

Usi, abusi e come evitare gli sprechi

a cura di Giorgio Maghin | gratuito

**16.00 – 18.00**

## AREA 4ZAMPE

A pesca di Oggetti. Trovare, "pescare" e riportare oggetti dall'acqua con il tuo cane

a cura di Dogs Into the Wild | offerta libera

**17.00 – 18.00**

## ACQUA INFORMATA CON PIETRE E CRISTALLI

a cura di C. Reggiani di EcoPrisma | gratuito

**18.00**

## I 5 TIBETANI

a cura di Giorgio Maghin | gratuito

# Mercoledì 14 agosto

---

**9.00 – 12.00**

VISITE GUIDATE  
AL MULINO ZENI

prenota su [visitovereto.it](http://visitovereto.it)

**9.00 – 10.00**

LA LOGGIA DELL'ACQUA E LA  
RIFLESSOLOGIA FACCIALE

**Workshop per adulti.**

La loggia dell'acqua nella  
medicina tradizionale cinese.  
Spiegazione, preparazione e  
colorazione mappa, spiegazione  
dell'autotrattamento

A cura di Serena dal Corso | 15€

**9.30 – 18.00**

LABORATORI CON LE  
LIBELLULE BLU (3+ anni)

**Acquerelli naturali:** crea il tuo  
fiore o animale preferito dei  
colori dell'arcobaleno

**Crea il tuo Mandala luccicante**  
ispirato ai colori dell'acqua fiorita

**Crea il tuo barattolino magico**

A cura di Libellule Blu | 7€ a creazione

**Crea la tua acqua fiorita**

Laboratorio per adulti. Idratante  
per la pelle o purificante per gli  
ambienti

a cura di D. Caset e S. Delugan | 22€

**9.30**

I 5 TIBETANI

a cura di Giorgio Maghin | gratuito

**10.00 – 12.00**

AREA 4ZAMPE

QuizGame. Fai squadra con  
il tuo cane, per risolvere  
rompicapo ed enigmi  
a cura di Dogs Into the Wild | offerta libera

**10.00 – 12.00**

ACQUA PREZIOSA (3-14 anni)

Concorso di pittura e premiazione  
alle 17.30 presso i giardini frontali  
al Bar Bianco

**10.45**

YOGA

Saluto alle dee dell'acqua  
a cura di Isabella Simonini | gratuito

**11.00 – 11.30 | in casetta**

SHOW COOKING

Scopriamo insieme il mondo  
delle Acque Aromatizzate  
a cura di Michele Granuzzo chef e titolare  
di Black Sheep | gratuito

**11.00**

LABORATORIO

Granchietto e il Mare Pulito.  
Libriccino, pennelli, colori, collage  
a cura di Monica Pellattiero | 5€

**14.30 – 15.45**

ACQUA FELICE, ACQUA  
PURIFICANTE (21+ anni)

come energizzare la nostra  
acqua... ed il nostro organismo  
a cura di Fiorenza Coghetto | gratuito

**15.00 – 19.00**

ANGURIATA ASPETTANDO  
FERRAGOSTO

Vendita di anguria e macedonia  
A cura della ProLoco Brentonico Monte  
Baldo

**15.30**

ESPERIENZE DI CERAMICA  
PER BAMBINI (5-8 anni)

Acqua e Argilla  
a cura di Cecilia Caffi | 5€

**15.30 – 17.45**

DISTILLAZIONE ACQUA  
AROMATICA

Incontro e dimostrazione  
a cura di L. Cimonetti di Ecoidea | gratuito

**16.00 – 18.00**

AREA 4ZAMPE

**A pesca di Oggetti:** trovare,  
"pescare" e riportare oggetti  
dall'acqua con il tuo cane

**Parliamo (di) da Cani:** Conosci  
la "lingua" con cui "parla" il tuo

cane?

a cura di Dogs Into the Wild | offerta libera

**16.30 – 17.20**

INCONTRO: ACQUA  
E GLI ALBERI

a cura di Alessandro Bedin | gratuito

**17.00 – 18.30**

LAB. MUSICALE (6-13 anni)

Impara a costruire uno  
strumento musicale  
a cura di Fabio Vidali | offerta libera

**17.30**

INCONTRO: L'ACQUA  
NELL'USO QUOTIDIANO

Usi, abusi e come evitare gli  
sprechi  
a cura di Giorgio Maghin | gratuito

**18.00**

VISITA AL GIARDINO  
BOTANICO

prenotazioni su [visitovereto.it](http://visitovereto.it)

**19.00 – 19.30**

AUTOTRATTAMENTO DEL  
VISO E DELL'APPARATO  
OSTEOARTICOLARE

a cura di Serena Dal Corso | gratuito

**20.00**

ESIBIZIONE MUSICALE DI  
PARTUMSONOS: CONCERTO  
MEDITATIVO DEI 4 ELEMENTI

# Giovedì 15 agosto

---

**9.30 – 18.00**

## LABORATORI CON LE LIBELLULE BLU (3+ anni)

**Acquerelli naturali:** crea il tuo fiore o animale preferito dei colori dell'arcobaleno

**Crea il tuo Mandala luccicante**  
ispirato  
ai colori dell'acqua fiorita

**Crea il tuo barattolino magico**  
A cura di Libellule Blu | 7€ a creazione

**Crea la tua acqua fiorita**

Laboratorio per adulti. Idratante per la pelle o purificante per gli ambienti

a cura di D. Caset e S. Delugan | 22€

**9.30**

## GRAN GALÀ DI CORSA CAMPESTRE

**10.00 – 12.00**

## AREA 4ZAMPE

Due Chiacchiere con  
l'educatore

a cura di Dogs Into the Wild offerta libera

**10.00 – 13.00**

## PASSEGGIATE PER TUTTI SUL MONTE BALDO

Facile passeggiata tra le malghe di San Valentino, prenota su [visitrovereto.it](http://visitrovereto.it)

**10.30**

## LABORATORIO: MODELLA LA TUA CREATURA ACQUATICA (8+ anni)

a cura di Cecilia Caffi | 10€

**11.00 – 11.45**

## WORKSHOP: ACQUE SOLARIZZATE CON I FIORI DI BACH

Cosa sono, a cosa servono e come si usano. Dimostrazione preparazione rimedio

a cura di D. Caset di A. Fluida | 22€

**11.00**

## DALL'ACQUA DI SPINO LA BIRRA A KMZERO

a cura di Artesan Birrante | gratuito

**14.00 – 18.00**

## AREA 4ZAMPE

**Giochiamo!** Il miglior modo per imparare? Giocando!

**QuizGame:** fai squadra con il tuo cane, per risolvere rompicapo ed enigmi  
a cura di Dogs Into the Wild | offerta libera

**14.30 – 15.30**

## WORKSHOP (6-11 anni): LA LOGGIA DELL'ACQUA E LA RIFLESSOLOGIA FACCIALE

Colorazione della mappa e autotrattamento del volto in maniera giocosa per riequilibrare questa emozione

a cura di Serena dal Corso | 10€

**15.00**

## INCONTRO NEL PARCO CON IL MAESTRO ERBORISTA

**Poteri Nascosti dell'Acqua.**

I 4 elementi, La memoria dell'Acqua, La medicina dell'Acqua, l'alimento Acqua, riattivazione dell'Acqua

a cura di Carlo Signorini | gratuito

**16.00**

## YOGA – L'ACQUA PRATICA

Yala, l'acqua, pratica Yoga sessione di yoga dedicata a questo elemento

a cura di Isabella Simonini | gratuito

## **16.30 – 17.00 | in casetta** SHOW COOKING

Scopriamo insieme il mondo delle Acque Aromatizzate

a cura di Michele Granuzzo chef e titolare di Black Sheep | gratuito

**17.00**

## PREMIAZIONE TOUR DELLE FONTANE

**17.30**

## LA MEMORIA DELL'ACQUA

a cura di Arturo Matteotti | gratuito

**18.30**

## ESIBIZIONE JAZZ LOUNGE

in collaborazione con CDM Rovereto



**ApT Rovereto Vallagarina e Monte Baldo**

Via F. Filzi 37, Brentonico

T. 0464 395149 | [brentonico@visitrovereto.it](mailto:brentonico@visitrovereto.it)

   **visitrovereto.it**

## Vuoi contribuire alla sostenibilità dell'evento?

Ecco alcuni consigli:



### Usa i trasporti pubblici per arrivare a Brentonico

Da Rovereto: corriera extraurbana B305



### Riempi i posti a sedere in macchina

Se vieni con la famiglia o con i tuoi amici cerca di organizzarti in modo da spostarti con una sola macchina  
Puoi poi parcheggiare nel piazzale presso il Municipio o nell'area Sportiva Santa Caterina



### Evita sprechi di bicchieri

Portati la borraccia da casa e goditi l'acqua fresca del parco

